

MANIFESTO DEL SORRISO CONSAPEVOLE

Stai pensando di migliorare il tuo sorriso? È una scelta importante.

Prima di scegliere, prenditi un minuto: perché un sorriso bello non deve mai venire dopo la sua salute. Questo Manifesto ti aiuta a orientarti con chiarezza, a sapere cosa verificare, cosa chiedere al clinico e quali errori evitare per scegliere in modo consapevole le cure migliori per il tuo sorriso.

6 PRINCIPI PER UN SORRISO SANO

1. Non confondere un sorriso bello con un sorriso sano

Prima di pensare alla bellezza del sorriso, assicurati che denti e gengive siano in salute. Un sorriso può apparire perfetto, ma può nascondere infiammazioni, carie o problemi funzionali che non vedi subito e che il clinico ti chiederà di curare insieme al raggiungimento della bellezza del sorriso.

2. Controlla sempre il tuo morso

Il morso è il modo in cui i denti superiori e inferiori si chiudono tra loro. Un morso equilibrato è parte della salute orale, mentre un morso non equilibrato potrebbe, nel tempo, causare fastidi, disfunzioni e tensioni, perché influisce sulla masticazione e sulla posizione della mandibola.

3. Tratta l'allineamento dentale come un percorso medico personalizzato

Quando decidi di allineare i denti, stai iniziando un trattamento medico che coinvolge le radici dei denti, l'osso dei mascellari, le gengive e l'equilibrio del tuo morso. Non esiste una soluzione valida per tutti: il tuo sorriso ha caratteristiche uniche e richiede una valutazione personalizzata. Chiedi sempre a un clinico qual è il percorso di cura più appropriato ed esclusivo da seguire per allineare i tuoi denti.

4. Ricorda che la bocca è parte della tua salute generale

Infiammazioni gengivali e infezioni non curate possono essere associate ad altre patologie, come, ad esempio, il diabete e le malattie cardiovascolari; la bocca, in questi casi, è il luogo da cui originano processi infiammatori e patologie che si diffondono in tutto il corpo. Prendersi cura dei denti significa quindi prendersi cura anche della salute generale.

5. Evita scorciatoie e fai-da-te: possono creare problemi reali

Interventi non supervisionati dai clinici possono aumentare il rischio di effetti collaterali come recessioni gengivali, alterazioni del morso e disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare, mettendo a rischio la salute dei denti e le funzioni del cavo orale.

6. Affidati alla tecnologia insieme al clinico

Le tecnologie diagnostiche oggi ti permettono di vedere e comprendere la tua situazione orale prima di decidere insieme al clinico il tipo di cura da intraprendere. Con strumenti digitali avanzati, il clinico può mostrarti con precisione cosa sta accadendo e quali siano le opzioni più adatte al tuo caso. Grazie a immagini dettagliate e simulazioni del risultato, puoi comprendere meglio il percorso e scegliere con maggiore consapevolezza la salute del tuo sorriso.

UN SORRISO SANO È UNA SCELTA